

Programme de formation en présentiel intitulée : Réflexologue titre RNCP

Certification professionnelle enregistrée au Répertoire National des Certifications professionnelles.
(RNCP)

Niveau II (fr) Niveau 6 (eur), code NSF 330t

Par arrêté du : 07 avril 2017

Publié au journal officiel du : 21 avril 2017

Objectifs pédagogiques :

- 1) Analyser des besoins de clients, identifier des troubles à traiter en réflexologie et sélectionner des protocoles de réflexologie plantaires et palmaires.
Mise en situation.
Présentation de la réflexologie et accueil de clients pour des séances.
Installation du client pour des séances de réflexologie.
Analyse de besoins et de motifs de consultations, validation de l'approche réflexologique et des protocoles.
- 2) Mettre en œuvre des protocoles de réflexologie plantaire et palmaire pour traiter des déséquilibres énergétiques et des troubles légers.
Mise en œuvre de protocoles de réflexologie et travail de points réflexes douloureux.
Adaptation de protocoles à des réactions de clients.
Clôture de séances de réflexologie palmaires et/ou plantaires.
Réalisation de bilans de séances de réflexologie.
Suivi de clients en réflexologie et orientation sur des soins bien-être complémentaires.
Rapport d'expérience professionnelle. Conduite d'une séance de réflexologie pour rétablir des équilibres énergétiques.
- 3) Animer des ateliers de réflexologie, former à l'utilisation de techniques de réflexologies plantaires et palmaires.
Formation à des techniques d'auto-simulations de points réflexes et à des techniques de bien-être complémentaires (massages).
Programmation d'ateliers et sélection de techniques pour des formations collectives.
Recensement de troubles ponctuels et chroniques susceptibles d'être soulagés en auto-traitements.
Animation d'ateliers et de stages de formation aux différentes techniques de réflexologie.
- 4) Gérer une activité professionnelle de réflexologue et progresser dans sa pratique professionnelle.
Création et implantation d'une activité de réflexologue.
Gestion administrative et comptable d'une activité de réflexologue.

Promotion d'une activité de réflexologue.

Gestion et administration d'un site Internet et des supports de communication digitaux.

Progression dans sa pratique professionnelle de réflexologue professionnelle de réflexologue.

Durée de la formation et modalités d'organisation :

Durée de la formation en présentiel : 150 heures.

Durée de la formation travail personnel : 150 heures.

Horaires : 9h00 – 12h00 / 13h00 – 17h30.

Dates :

Lieu de la formation :

Centre de formation Réflexologie – Annecy 10 faubourg des Annonciades 74000 Annecy.

Contenu de la formation :

Session 1 : 3 jours, 22h30.

Anatomie – physiologie liée à la réflexologie

Session 2 : 3 jours, 22h30.

Origine et histoire de la réflexologie, déontologie. Anatomie et cartographie réflexe du pied. Théorie des zones, lignes repère, technique reptation, pression, crochet. Techniques de relaxation, apprentissage de la position du réflexologue en séance. Application de la réflexologie plantaire et positionnement des systèmes sur les ZR.

Pratique en binôme.

Session 3 : 3 jours : 22h30

Application de la réflexologie plantaire et positionnement des systèmes sur les ZR plantaires. Pratique en binôme.

Contrôles continus des connaissances et de la pratique professionnelle.

Session 4 : 3 jours : 22h30

Anatomie, physiologie liée à la réflexologie. Application de la réflexologie plantaire et positionnement des systèmes sur les ZR plantaires. Pratique en binôme. Contrôles continus des connaissances et de la pratique professionnelle.

Session 5 : 3 jours : 22h30

Réflexologie palmaire. Application de la réflexologie palmaire et positionnement des systèmes sur les zones réflexes.

Pratique en binôme. Gérer une activité professionnelle de réflexologue. Plan de communication. Installation.

Session 6 : 3 jours : 22h30

Révision pratique palmaire, plantaire. Contrôles continus des connaissances et de la pratique professionnelle.

Mise en place d'un atelier plantaire et palmaire.

Session 7 : 2 jours : 15h00

Mémoire à rendre pour correction. Préparation examen/soutenance.

Contrôles continus des connaissances et de la pratique professionnelle.

Moyens et méthodes pédagogiques :

Théorie : Exposés soutenus par vidéo projection en 3D. Films pédagogiques en anatomie et physiologie. Supports écrits.

Pratique : Mise en situation professionnel (études de cas). Nos formations sont conçues autour d'une pédagogie participative des stagiaires.